

AGERA FÖR EN BÄTTRE ÅLDERDOM

HJÄLP OSS KARTLÄGGA DE GAMLAS BMI

Mycket i våra kroppar förändras när vi blir äldre, så också möjligheterna att tillgodogöra oss maten. Även hos äldre är mat och måltider centrala för livskvalitet och det borde vara en självklarhet att alla äldre får den näring de behöver. Så är det inte idag.

Forskning visar att 75 % av alla på särskilda boenden är, eller riskerar att bli, undernärda. Detta innebär att de ofrivilligt har tappat i vikt, har ett BMI under 22 eller har svårighet att äta normalt.

BMI-barometern är en samlingsplats på internet. Här finns ett verktyg för insamling av BMI-värden, likt en namninsamling, och alla BMI-värden skapar ett underlag som gör det möjligt att uppmärksamma undernäringen som råder bland de äldre i just din kommun. På BMI-barometern finns också information om de äldres situation och på vilket sätt man själv kan göra skillnad.

Alla kan vara med och påverka kommunerna och politikerna att stoppa undernäringen bland våra äldre. Eftersom de flesta kommuner i Sverige saknar program för att motverka undernäringen så finns det mycket kvar att göra.

Registrera BMI-värdet för din eller dina äldre närstående helt anonymt på:

www.bmibarometern.se

Tack för ditt engagemang!
/ Findus Special Foods

Findus Special Foods är initiativtagare till BMI-barometern. Findus Special Foods arbetar med mat till äldre, anpassad till dennes behov av konsistensanpassning och näringstäthet.